

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Effect of exercise bench press and sitting calf with chest press and leg press to power arm muscle and power limb muscles.  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Choirul umam, 2. Oce Wiriawan, 3. Edy Mintarto  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Journal of Indonesian Physical Education and Sport JIPES  
 b. Nomor/Volume/Hal : Vol: 3, No: 2, P-ISSN : 2442-4900  
 E-ISSN : 2461-1271, Hal: 57 sd. 69  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Desember 2017  
 d. Penerbit : PPs Universitas Negeri Jakarta  
 e. Jumlah halaman : 13 Halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 (beri V pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

I. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada Plagiasi
2.	Linieritas	Linier

II. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasio nal (Maks. 30)	Nasional Terakredit asi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakrediti tasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasiona l (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1,2			
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				4,3			
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)				4,2			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				4,2			
Total = (100%)				13,7			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				Anggota			2,74
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian dan artikel sudah lengkap dan sesuai						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalaman pembahasan sangat baik dan sesuai						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data dan metodologi sudah sangat baik dan mutakhir sesuai dengan arah penelitian						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur dan kualitas penerbit jurnal nasional sangat baik dan terakreditasi Nasional sinta 4						

Surabaya, ..... 16 Juli 2021  
 Reviewer 1,

  
**Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.**  
 NIP 196304291990021001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Bulutangkis  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama/ IV/e

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Effect of exercise bench press and sitting calf with chest press and leg press to power arm muscle and power limb muscles.  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Choirul umam, 2. Oce Wiriawan, 3. Edy Mintarto.  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Journal of Indonesian Physical Education and Sport JIPES  
 b. Nomor/Volume/Hal : Vol: 3, No: 2, P-ISSN : 2442-4900  
 E-ISSN : 2461-1271, Hal: 57 sd. 69  
 c. Edisi (bulan/tahun) : 2017  
 d. Penerbit : PPs Universitas Negeri Jakarta  
 e. Jumlah halaman : 14 Halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 (beri v pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

III. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada Plagiasi
2.	Linieritas	Linier

IV. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasio nal (Maks. 30)	Nasional Terakredit asi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakrediti tasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasiona l (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)					0,2		0,2
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)					0,6		0,51
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)					0,6		0,54
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)					0,6		0,54
Total = (100%)							1,79
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)					Anggota		
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	unsur lengkap dan sesuai						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	lingkup lengkap dan mendalam						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data cukup & metodologi mutakhir						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	kualitas terdita baik						

Khalanku, 2 Desember 2021  
 Reviewer 2



Prof. Dr. ME Winarno, M.Pd..  
 NIP 196403141990011002

Unit kerja : FIK UM  
 Bidang Ilmu : Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama/ IV/e

Reference is made to  
your letter of the 10th

✓

No.	Description	Amount
1	...	...
2	...	...
3	...	...

0.14  
0.21  
0.24  
0.24  
1.19

0.8  
0.6  
0.6  
0.6

Enclosed for you are  
the original copy of the  
report of the committee  
concerning the  
proposed change in  
the definition of the  
unit of force.

